ROKOTUSOPAS



LÄÄKINTÖHALLITUS
SUOMEN PUNAINEN RISTI



ENNEN MATKAA

Suunnitellessanne matkaa ulkomaille huolehtikaa ajoissa rokotusten ottamisesta. Mitä oudompiin maihin matkanne suuntautuu, sitä useampia rokotuksia tarvitaan. Eräät rokotukset ovat pakollisia. Ne merkitään kansainväliseen keltaiseen rokotuskorttiin, joka on tärkeä ja huolella säilytettävä asiakirja matkoillanne. Oheisesta taulukosta selviää yleisimmin tarvittavat rokotukset. Koska useimmissa rokotuksissa annetaan kaksi, jopa kolmekin ruisketta eikä eri rokotteita voida aina antaa samanaikaisesti, saattaa rokotusohjelman toteuttaminen kestää toista kuukautta.

Varatkaa siis riittävästi aikaa!



MATKAN JÄLKEEN

Jos matkoilla ollessanne tai kotiin palattuanne sairastutte esimerkiksi »turistiripuliin», kuumeeseen tai saatte ihottumaa, kääntykää heti lääkärin puoleen.

ULKOMAILLA TARVITTAVAT ROKOTUKSET

TAUTI	ROKOTUSTEN LUKUMÄÄRÄ	ROKOTUSTEN VÄLIAIKA	KESKIM. SUOJA-AIKA	MATKUSTETTAESSA ESIM.
ISOROKKO *	1 onnistunut	–	3 v.	Suositellaan kaikille ulkomaille matkustaville.
LAVANTAUTI	2–3	1–2 viikkoa	1/2 v.	Euroopan ulkopuolelle. Suositellaan myös Välimerenmaihin ja Itä-Eurooppaan.
KELTAKUUME **	1	–	6 v.	Keski-Afrikkaan, Etelä-Amerikkaan.
PILKKUKUUME	2	1 viikko	1/2 v.	Etiopiaan, Keski-Afrikkaan, Equadoriin, Columbiaan ja Meksikoon.
KOLERA	2	1 viikko	1/2 v.	Eräisiin Aasian maihin, mm. Intiaan, Thaimaahan, Kiinaan.
POLIO	3	1 kk ja 8 kk	3–4 v.	Suositellaan kaikille ulkomaille matkustaville.
RUTTO	2	1–2 viikkoa	1/2 v.	Kongoon, Ugandaan, Keniaan, Madagaskarille, Equadoriin, Peruun, Brasiliaan, Intiaan, Iraniin, Kiinaan.
JÄYKKÄKOURISTUS	2	1 kk	3–7 v.	Suositellaan kaikille matkailijoille (tapaturmat).

* Isorokkorokotus on otettava viimeistään 8 päivää ennen matkalle lähtöä. Jos rokotus ei aiheuta näkyvää rupea, se on epäonnistunut ja uusittava.

** Keltakuumerokotuksia suoritetaan vain Valtion Seerumlaitoksella Helsingissä ja Turun Yliopiston serobakteriologisella laitoksella.

Muista mahdollisista rokotuspaikoista antaa tietoja lähin kunnanlääkäri.



TIEDÄTTEKÖ



– että Maailman Terveysjärjestön ilmoituksen mukaan mitään tarttuvaa tautia ei toistaiseksi ole voitu täysin hävittää maapallolta.

– että kansainvälisen liikenteen nopeutuminen ja matkailun paisuminen ovat suuresti lisänneet tarttuvien tautien leviämismahdollisuuksia.

– että isorokkotartunnan saanut ennättää nykyisin matkustaa taudin itämisaikana 8 kertaa maapallon ympäri. Tarttuvien tautien vastustamisessa tarvitaan siis kansainvälistä yhteistyötä, jota ohjaa Maailman Terveysjärjestö.

– että isorokkoa on viime vuosina esiintynyt Euroopassa useita kertoja. Sitä on ollut myös naapurimaissamme.

– että varmin ja vaarattomin tapa estää tapaturmien ja haavojen seurauksena kehittyvä jäykkäkouristus on rokotus.

– että rokotukset ovat maassamme yleensä vapaaehtoisia, mutta eräät rokotukset kansainvälisessä liikenteessä pakollisia.

– että mm. meripalveluun, sairaanhoitoalalle ja laboratoriotöihin pääsyä varten vaaditaan suojarokotuksia.

– että mikäli perusrokotukset otetaan ajoissa ja ohjelmanmukaisesti, sivuvaikutukset ovat vähäisiä.

– että vastustuskyky häviää vähitellen ellei rokotuksia ajoissa uusita.

LASTENNE PERUSROKOTUKSET



IKÄ	ROKOTUS
0– 1 kk	Calmette eli tuberkuloosirokotus
3– 4 kk	PDT *
4– 5 kk	PDT
5– 6 kk	PDT ja polio
6– 7 kk	Polio
11–13 kk	Isorokko
18–24 kk	PDT ja polio
5 v.	PDT ja polio

* P = hinkuyskä (pertussis)
D = kurkkumätä (difteria)
T = jäykkäkouristus (tetanus)

Edellä mainittuja rokotuksia suoritetaan neuvoloissa tai lääkärin vastaanotoilla.

Kansakoulussa lapset voivat saada tehosterokotuksen poliota, kurkkumätää, jäykkäkouristusta ja isorokkoa vastaan sekä calmette-uusinnan.

Jos lapsenne on jäänyt neuvolaiässä rokottamatta, voi hän saada tarpeelliset rokotukset myös kansakoulun rokotusohjelman puitteissa.

KYLLÄ KRUUNU HUOLEN POJISTAAN...

Asevelvolliset saavat tehosteen isorokkoa, kurkkumätää, poliota ja jäykkäkouristusta vastaan. Lisäksi annetaan tautisuustilanteen vaatimia erityisiä rokotuksia.



Helsinki 1965. Yhteiskirjapaino Oy. Offset